



# PROGRAMA FORMACIÓ DE RENDIMENT

TEMPORADA 2023 - 2024

# ÍNDEX

---

1.	¿QUÉ ES L'ÀREA DE RENDIMENT?	3
1.1.	PROGRAMA DE FORMACIÓ DE RENDIMENT	3
1.1.1.	Etapa Tecnificació	4
1.1.2.	Etapa Especialització	4
1.1.3.	Etapa Perfeccionament	4
1.1.4.	Grup Acompanyament	5
2.	ORGANIGRAMA ÀREA DE RENDIMENT	6
2.1.	DESCRIPCIÓ DE FUNCIONS	6
3.	OBJECTIUS	10
3.1.	OBJECTIUS GENERALS	10
3.2.	OBJECTIUS ESPECÍFICS	10
4.	COMPETÈNCIES	12
5.	CALENDARI ENTRENAMENTS I COMPETICIONS	15
5.1.	CALENDARI CURS PROGRAMA FORMATIU RENDIMENT	15
5.2.	ACTES I XARRADES	16
5.3.	TEMPORALITZACIÓ ENTRENAMENTS	16
5.4.	TEMPORALITZACIÓ CALENDARI COMPETICIONS ETAPES DE FORMACIÓ ÀREA DE RENDIMENT	17
6.	PROVES D'ACCÉS	18
6.1.	PROCÉS DE SELECCIÓ	18
6.2.	CRITERIS DE SELECCIÓ	18
7.	SEGUIMENT, AVALUACIÓ I PERMENÈNCIA D'ALUMNES CADA ETAPA	20
7.1.	ETAPES FORMATIVES	20
7.2.	GRUP ACOMPANYAMENT	21
8.	SEUS ENTRENAMENT PROGRAMA DE FORMACIÓ DE RENDIMENT	22
9.	NORMATIVA	23

## ÍNDEX DE FIGURES

---

Figura 1. Programa de Formació de Rendiment _____	3
Figura 2. Progressió de continguts en les etapes de l'Àrea de Rendiment _____	4
Figura 3. Organigrama Àrea Rendiment _____	6
Figura 4. Calendari curs 2023/24 del Programa Formatiu de Rendiment _____	15
Figura 5. Temporalització entrenaments Àrea de Rendiment _____	16
Figura 6. Calendari Competicions Etapes de Formació curs 2023/24 _____	17

## ÍNDEX DE TAULES

---

Taula 1. Objectius generals Àrea de Rendiment _____	10
Taula 2. Objectius específics Etapa de Tecnificació _____	10
Taula 3. Objectius específics àrea d'Especialització _____	11
Taula 4. Objectius específics Etapa Perfeccionament _____	11
Taula 5. Objectius específics Elit _____	11
Taula 6. Competències Etapa Tecnificació _____	12
Taula 7. Competències Etapa Especialització _____	13
Taula 8. Competències Àrea de Perfeccionament _____	14

## 1. ¿QUÉ ÉS L'ÀREA DE RENDIMENT?

L'Àrea de Rendiment forma part d'una de les cinc àrees que conformen l'estructura organitzativa de la Federació de Pilota Valenciana emmarcada dins de l'àmbit esportiu junt a l'àrea de Clubs i Escoles. El Pla Avança i el Pla Impuls són els plans en els quals es basa l'Àrea de Rendiment i que tracten d'aconseguir la millora de l'àrea de treball.

El **Pla Avança** té l'objectiu d'aconseguir una transició dels i les esportistes de la base a l'elit o professionalisme de la forma més coordinada possible i sense perdre el vincle amb clubs i escoles. Amb el **Pla Impuls** es busca assegurar una carrera cap a l'elit coordinada, dirigida i amb criteris d'accés clars i contrastables, garantint la seva vinculació i continuïtat en la pràctica de la pilota valenciana.

Amb tot, l'Àrea de Rendiment la conformen quatre etapes diferenciades que són: Tecnificació, Especialització, Perfeccionament i Elit, sent les tres primeres les etapes formatives que formen part del **PROGRAMA DE FORMACIÓ DE RENDIMENT** (Figura 1).



Figura 1. Programa de Formació de Rendiment

### 1.1. PROGRAMA DE FORMACIÓ DE RENDIMENT

Seguint el Pla Avança de la Federació de Pilota Valenciana, el Programa de Formació de Rendiment té l'objectiu d'aconseguir una formació integral dels i les alumnes que participen al programa a través d'un procés que integra tres etapes diferents que seran: Tecnificació, Especialització i Perfeccionament, buscant progressió coordinada i efectiva cap a l'alt rendiment.

Durant el procés de formació i també en l'elit hi hauran una sèrie de continguts a treballar en els diferents entrenaments, actes, xarrades, i les diferents activitats que es realitzen. A mesura que avança el procés de formació, en cada etapa s'incidirà més en uns continguts que en altres, és a dir, en cada etapa se prioritzarà els continguts més adequats i que seguiran una progressió (Figura 2).

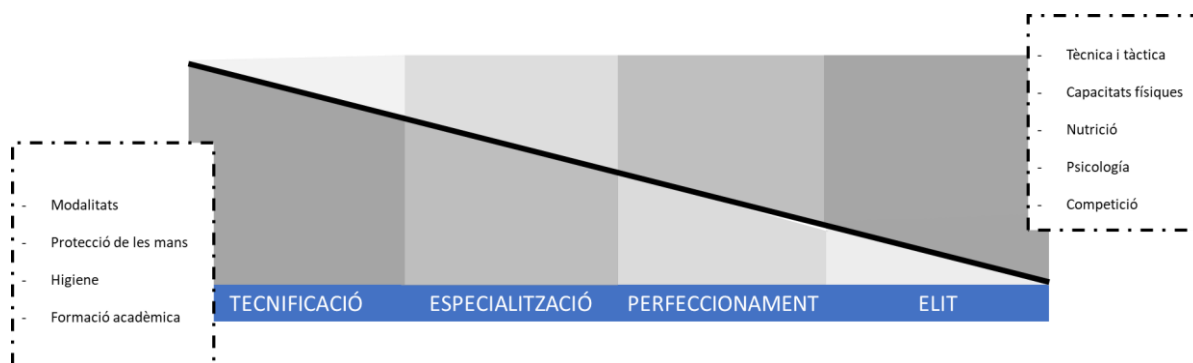


Figura 2. Progressió de continguts en les etapes de l'Àrea de Rendiment

**Serà fonamental en el Programa de Formació de Rendiment que els alumnes formen part d'un Club i/o Escola de Pilota i estiguin vinculats de forma activa en entrenaments i participació de competicions.**

### 1.1.1. Etapa Tecnificació

És la **etapa inicial** del Programa de Formació de Rendiment. Aquesta etapa esta dirigida a alumnes que participen en els Jocs Esportius de la Generalitat Valenciana (JECV) i és farà un treball de complement als clubs i escoles i que servirà d'iniciació a conceptes bàsics de l'entrenament d'elit en pilota valenciana, sent l'etapa amb menys càrrega d'entrenaments.

### 1.1.2. Etapa Especialització

Dirigida a alumnes que tinguen **adquirides les competències de l'Etapa de Tecnificació** i que participen en JECV i competicions de clubs. Amb una càrrega d'entrenament superior a l'etapa anterior, en Especialització es tractarà de focalitzar les condicions esportives cap a les modalitats d'Escala i Corda i Raspall. S'introduirà l'entrenament de capacitats físiques, psicològiques i nutrició de forma progressiva i es potenciaran els conceptes tècnics i tàctics en els entrenaments.

### 1.1.3. Etapa Perfeccionament

Amb les **competències adquirides de les dos etapes anteriors**, en aquesta etapa s'integrarà l'entrenament tècnic i físic de forma regular. Els alumnes que formen part de l'Etapa de Perfeccionament seran aquells que busquen obtenir les condicions tècniques, tàctiques, físiques i psicològiques per a un màxim rendiment. Seran aquells jugadors i jugadores que participen en competicions de Clubs de la Federació de Pilota Valenciana. El seguiment d'aquests alumnes serà el màxim i individualitzat.

### **1.1.4. Grup Acompanyament**

És un grup que es crea per a jugadors en edat de de formació esportiva i que tenen adquirides competències de diferents etapes però que no tenen intenció d'arribar a l'elit però sí busquen una millora per a competicions de Clubs de la Federació de Pilota Valenciana. També podran ser alumnes que han acabat el seu procés d'anteriors edicions del programa de Tecnificació i poden ser d'ajuda a altres alumnes. Seran alumnes que complementaran grups de les etapes d'Especialització i Perfeccionament, i també d'Elit, però que no tindran un seguiment individualitzat ni obligatorietat d'assistència a entrenaments. Encara que la seva participació en competicions d'etapa formativa està oberta, no tenen preferència per a disputar-les. Per a formar part del Grup d'Acompanyament del Programa hi ha que ser menor de 23 anys. A més, jugadors que formen part del Programa podran ser acompanyament en etapes superiors, mai en etapes inferiors, si així ho consideren els tècnics. Per exemple: un jugador/a en etapa de Tecnificació podrà fer entrenaments en l'etapa d'Especialització però com a grup d'acompanyament. També un jugador/a en etapa d'Especialització podrà formar part com acompanyament en etapa de Perfeccionament, sempre que els tècnics ho consideren oportú.

## 2. ORGANIGRAMA ÀREA DE RENDIMENT

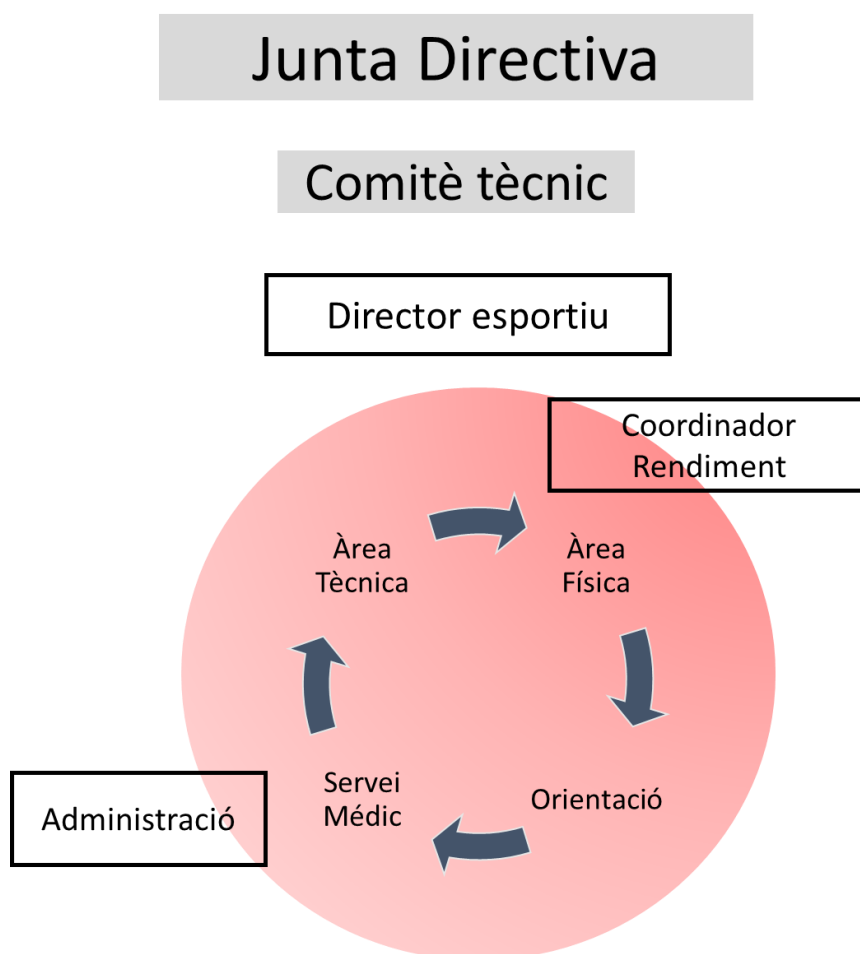


Figura 3. Organigrama Àrea Rendiment

### 2.1. DESCRIPCIÓ DE FUNCIONS

- **Junta Directiva.** És l'òrgan col·legiat de gestió de la Federació, a la qual correspon el govern i administració de la Federació, complint i executant els acords de l'assemblea general. Segons els Estatuts de la Federació de Pilota Valenciana, les seves funcions són:
  - a) Col·laborar amb la Presidència en la direcció econòmica, administrativa i esportiva de la Federació
  - b) Estudiar i redactar les propostes que hagen de sotmetre's a decisió de l'Assemblea
  - c) Presentar davant l'Assemblea la liquidació del pressupost i els comptes anuals de l'any anterior i la memòria d'activitats
  - d) Autoritzar operacions de tresoreria amb límits que es fixen en l'article 57
  - e) Elaborar el projecte de pressupost
  - f) Autoritzar la modificació del calendari de competicions oficials i activitats esportives, amb els límits i criteris que haja fixat l'Assemblea

- g) Elaborar la convocatòria i l'ordre del dia de l'Assemblea General
  - h) Decidir sobre la integració de persones i entitats en la Federació i acordar allò necessari per a la inscripció de les entitats federades en el Registre d'Entitats Esportives.
  - i) Qualificar les competicions oficials d'àmbit autonòmic
  - j) Proposar les persones components dels òrgans disciplinaris de la Federació.
  - k) Establir el preu de les quotes que, posteriorment, serà ratificat per l'Assemblea General
  - l) Les funcions que la Presidència o l'Assemblea li assignen dins els límits establits en les disposicions legals o estatutàries.
- **Comitè Tècnic.** És un òrgan creat amb capacitat per a decidir sobre qüestions relacionades amb l'elit. Format per Vice-presidents de l'Àrea de Raspall (Susana Serrano i Pau Gallego), Director Esportiu (Santi Navarro), Àlvaro Sendra (Coordinador Àrea d'Assessorament), representant de jugadores (Joana Martínez), representant de jutges (José García), representant de trinqueters (Emilio Peris) i representant de tècnics (Francesc Soro). Les funcions del comitè seran:
- Donar veu als diferents estaments de l'Àrea de Rendiment
  - Anàlisi, valoració i decisió d'aquelles qüestions relacionades amb l'elit
  - Donar conformitat a la realització i composició d'equips per als distints campionats
  - Revisió mensual del rànquing
- **Director esportiu (Santi Navarro).** És la persona encarregada de la direcció, organització, coordinació, programació, planificació, supervisió i avaluació d'activitats físiques i esportives i dels recursos humans de l'entitat. Li corresponen les següents funcions:
- Coordinació del personal de l'entorn de l'entitat
  - Control dels recursos necessaris per al funcionament de l'entitat
  - Planificació, direcció i supervisió de l'activitat de l'entitat
  - Avaluació de l'activitat que realitza l'entitat
- **Coordinador rendiment (Francesc Soro).** Encarregat de l'Àrea de Rendiment i que treballa per assegurar el correcte funcionament de les activitats esportives, tècnics, jutges i personal que integren l'àrea. Seran funcions seves:
- Coordinació Programa de Formació de Rendiment y les seves etapes
  - Control inscripcions i Aprovar selecció d'alumnes al Programa de Formació de Rendiment
  - Planificació i organització d'activitats
  - Elaboració de programes esportius i rànquing elit
  - Aprovar selecció de jugadors, calendaris de competició i publicació d'aquests
  - Facilitar la comunicació entre pares i alumnes amb el personal de l'Àrea de Rendiment
  - Recollir i traslladar propostes del personal de l'Àrea a altres àrees
  - Búsqueda de personal especialitzat
  - Contacte amb tècnics d'escoles i clubs
  - Avaluació de resultats



- **Àrea Tècnica.** Està formada per els diferents tècnics de la Federació de Pilota Valenciana que relalitzen els entrenaments en les seus d'entrenament. Els tècnics son:

- **José Garcia “Moro”.** Entrenador de Pilota Valenciana Nivell I, tècnic del Programa de Formació de Rendiment en la modalitat de raspall tant masculina com femenina. Eespecialitzat en tasques de jutge i representant de jutges en el comitè.
- **Josep Llopis “Ricardet”.** Graduat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i entrenador de pilota valenciana Nivell I. Tècnic del Programa de Formació de Rendiment en la modalitat de raspall masculí i femení.
- **José Mezquita.** Entrenador de Pilota Valenciana Nivell I, tècnic del Programa de Formació de Rendiment en la modalitat d'escala i corda
- **Pascual Sanchis “Pigat II”.** Entrenador de Pilota Valenciana Nivell I tècnic del Programa de Formació de Rendiment en la modalitat d'escala i corda
- **Arnau Oliver.** Graduat en Ciències de l'Activitat Físic i l'Esport, Entrenador de Pilota Valenciana Nivell I i Tècnic del Programa de Formació de Rendiment en les modalitats d'Escala i Corda, i Raspall. Preparador Físic de la Selecció Valenciana de pilota
- **Héctor Vidal.** . Mestre d'Educació Física, Tècnic del Programa de Formació de Rendiment en les modalitats d'Escala i Corda,
- **Guillem Palau.** Graduat en Ciències de l'Activitat Físic i l'Esport, Tècnic del Programa de Formació de Rendiment en les modalitats d'Escala i Corda, i Raspall

Les funcions principals dels tècnics seran:

- Preparar i dur a terme els entrenaments
- Control assistència i planificació anual de competicions dels alumnes (qualitat)
- Elaborar calendaris de competicions
- Arbitratges en competicions d'etapes formatives de rendiment
- Assistència a reunions i actes de l'Àrea de Rendiment
- Avaluació dels alumnes
- Elaborar proposta d'accés als grups de formació de l'Àrea de Rendiment
- Contacte amb tècnics d'escoles i clubs
- Contacte amb trinqueters

- **Àrea Física**

- **Arnau Oliver.** Graduat en Ciències de l'Activitat Físic i l'Esport, Entrenador de Pilota Valenciana Nivell I i Tècnic del Programa de Formació de Rendiment en les modalitats d'Escala i Corda, i Raspall. Preparador Físic de la Selecció Valenciana de pilota

Les seves funcions seran:

- Control setmanal de la càrrega d'entrenaments alumnes de l'etapa de Perfeccionament
- Preparació entrenament físic alumnes etapa de Perfeccionament

- Avaluació de la condició física dels alumnes de les etapes de Especialització i Perfeccionament
  - Control estat físic jugadors i jugadores d'Elit
  - Elaborar Planning de gimnàs del jugadors de l'àrea de Perfeccionament
  - Coordinació amb serveis de fisioteràpia, recuperació i readaptació de lesions
- **Orientació i Servei mèdic.** Dins de l'Àrea de rendiment s'ofereix a jugadors/es i alumnes un servei de salut en cas de lesions i també d'orientació a través de xarrades i sessions de psicologia esportiva.
- **Administració.** El conforma el personal de la Federació de Pilota Valenciana que s'encarregarà de tots aquells aspectes de gestió, burocràcia i econòmics. Son funcions de l'administració:
- Convocar reunions tècnics i realitzacions d'actes d'aquestes
  - Organització esdeveniments
  - Preparar i controlar beques alumnes
  - Realitzar peticions instal·lacions esportives
  - Control documentació de qualitat
  - Tramitació premis competicions
  - Actualitzar inventari material

## 3. OBJECTIUS

### 3.1. OBJECTIUS GENERALS

Taula 1. Objectius generals Àrea de Rendiment

ÀREA DE RENDIMENT
<p><b>Objectius generals:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Seleccionar talents en categories inferiors de totes les modalitats de pilota valenciana</li> <li>- Distribuir les i els alumnes seleccionats en les diferents etapes formatives: tecnificació, especialització i perfeccionament</li> <li>- Crear un nivell elit de rendiment màxim a nivell professional i internacional</li> <li>- Adquirir l'hàbit a l'entrenament i als conceptes bàsics i específics en pilota valenciana</li> <li>- Adquirir i aplicar les competències tècniques, tàctiques, físiques i psicològiques corresponents a cada etapa formativa</li> <li>- Seguiment, suport i assessorament de l'activitat acadèmica en cada etapa formativa</li> </ul>

### 3.2. OBJECTIUS ESPECÍFICS

Taula 2. Objectius específics Etapa de Tecnificació

ETAPA TECNIFICACIÓ
<p><b>Objectius específics:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Focalitzar les condicions esportives a les diferents modalitats de pilota valenciana</li> <li>2. Executar de forma correcta els colps bàsics en el joc de pilota valenciana</li> <li>3. Aprendre els conceptes tàctics bàsics en pilota valenciana</li> <li>4. Introduir de forma general els conceptes de preparació física, nutrició i psicologia mitjançant xarrades</li> <li>5. Potenciar els hàbits en protecció de mans i higiene</li> <li>6. Seguiment i suport en la formació i activitat acadèmica</li> </ol>

**Taula 3. Objectius específics àrea d'Especialització**

<b>ETAPA ESPECIALITZACIÓ</b>
<p><b>Objectius específics:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Desenvolupar les habilitats esportives específiques a les modalitats d'escala i corda, i raspall</li> <li>2. Potenciar l'execució dels colps bàsics i accions específiques de la posició i modalitat practicada.</li> <li>3. Incidir en els conceptes tàctics del joc segons tipologia de competició</li> <li>4. Aplicar progressivament els conceptes generals de preparació física, nutrició i psicologia</li> <li>5. Remarcant la importància dels hàbits en protecció de mans i higiene</li> <li>6. Suport en la formació i activitat acadèmica</li> </ol>

**Taula 4. Objectius específics Etapa Perfeccionament**

<b>ETAPA PERFECCIONAMENT</b>
<p><b>Objectius específics:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aconseguir les competències tècniques, tàctiques, físiques i psicològiques òptimes per a un rendiment màxim a nivell professional i internacional</li> <li>2. Dominar dels colps bàsics i específics de la posició i modalitat practicada.</li> <li>3. Aplicar els conceptes tàctics del joc de pilota valenciana en la modalitat practicada</li> <li>4. Integrar de forma regular en l'entrenament el treball físic, nutricional i psicològic</li> <li>5. Recordar la importància dels hàbits de proteccions de mans i higiene</li> <li>6. Assessorament en la formació i activitat acadèmica</li> </ol>

**Taula 5. Objectius específics Elit**

<b>ELIT</b>
<p><b>Objectius específics:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Superar tots els objectius i competències d'etapes formatives anteriors</li> <li>- Desenvolupar l'activitat professional com a pilotari</li> <li>- Exercir un nivell tècnic i tàctic que permeta un màxim rendiment esportiu com a pilotari</li> <li>- Mantenir un nivell físic, nutricional i psicològic òptim per a un màxim rendiment esportiu com a pilotari</li> <li>- Oferir una imatge d'esportista integral referència per a alumnes d'altres etapes formatives</li> </ul>

## 4. COMPETÈNCIES

Taula 6. Competències Etapa Tecnificació

TECNIFICACIÓ					
COMPETÈNCIES	Ponderació de la competència				
	1	2	3	4	5
Conèixer i practicar les diferents modalitats de pilota valenciana					X
Adaptació a les modalitats específiques d'escala i corda o raspall		X			
Aprendre les diferents proteccions de les mans					X
Saber aplicar les diferents proteccions de les mans		X			
Aprendre la importància dels hàbits d'higiene en l'esport				X	
Ser capaç d'autoavaluar-se	X				
Complementar la formació acadèmica en l'activitat esportiva					X
Treballar els colps bàsics de les distintes modalitats en pilota valenciana					X
Desenvolupar els colps específics de les modalitats d'escala i corda o raspall	X				
Ser capaç de prendre decisions tàctiques de forma eficaç	X				
Assistir a actes i xarrades formatives de l'àrea de rendiment					X
Treballar les diferents capacitats físiques: força, resistència, velocitat i amplitud de moviment	X				
Conèixer la importància de l'entrenament en pilota valenciana, la nutrició i la psicologia					X
Disputar competicions formatives de l'àrea de rendiment			X		
Desenvolupar competències per a la resolució de problemes mitjançant la pressa de decisions			X		
Desenvolupar competències per a la iniciativa, responsabilitat i respecte en l'esport					X
Desenvolupar hàbits d'excel·lència i qualitat en la pràctica de l'esport			X		
Mantenir una activitat esportiva amb el club de pilota					X

**Taula 7. Competències Etapa Especialització**

<b>ESPECIALITZACIÓ</b>					
<b>COMPETÈNCIES</b>	<b>Ponderació de la competència</b>				
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Conèixer i practicar les diferents modalitats de pilota valenciana			X		
Adaptació a les modalitats específiques d'escala i corda o raspall				X	
Aprendre les diferents proteccions de les mans			X		
Saber aplicar les diferents proteccions de les mans				X	
Aprendre la importància dels hàbits d'higiene en l'esport				X	
Ser capaç d'autoavaluar-se		X			
Complementar la formació acadèmica en l'activitat esportiva				X	
Treballar els colps bàsics de les distintes modalitats en pilota valenciana				X	
Desenvolupar els colps específics de les modalitats d'escala i corda o raspall			X		
Ser capaç de prendre decisions tàctiques de forma eficaç			X		
Assistir a actes i xarrades formatives de l'àrea de rendiment					X
Treballar les diferents capacitats físiques: força, resistència, velocitat i amplitud de moviment		X			
Conèixer la importància de l'entrenament en pilota valenciana, la nutrició i la psicologia				X	
Disputar competicions formatives de l'àrea de rendiment			X		
Desenvolupar competències per a la resolució de problemes mitjançant la pressa de decisions			X		
Desenvolupar competències per a la iniciativa, responsabilitat i respecte en l'esport					X
Desenvolupar hàbits d'excel·lència i qualitat en la pràctica de l'esport			X		
Mantenir una activitat esportiva amb el club de pilota					X

**Taula 8. Competències Àrea de Perfeccionament**

<b>PERFECCIONAMENT</b>					
<b>COMPETÈNCIES</b>	<b>Ponderació de la competència</b>				
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Conèixer i practicar les diferents modalitats de pilota valenciana		X			
Adaptació a les modalitats específiques d'escala i corda o raspall				X	
Aprendre les diferents proteccions de les mans	X				
Saber aplicar les diferents proteccions de les mans				X	
Aprendre la importància dels hàbits d'higiene en l'esport		X			
Ser capaç d'autoavaluar-se				X	
Complementar la formació acadèmica en l'activitat esportiva			X		
Treballar els colps bàsics de les distintes modalitats en pilota valenciana		X			
Desenvolupar els colps específics de les modalitats d'escala i corda o raspall				X	
Ser capaç de prendre decisions tàctiques de forma eficaç				X	
Assistir a actes i xarrades formatives de l'àrea de rendiment					X
Treballar les diferents capacitats físiques: força, resistència, velocitat i amplitud de moviment				X	
Conèixer la importància de l'entrenament en pilota valenciana, la nutrició i la psicologia			X		
Disputar competicions formatives de l'àrea de rendiment				X	
Desenvolupar competències per a la resolució de problemes mitjançant la pressa de decisions				X	
Desenvolupar competències per a la iniciativa, responsabilitat i respecte en l'esport					X
Desenvolupar hàbits d'excel·lència i qualitat en la pràctica de l'esport				X	
Mantenir una activitat esportiva amb el club de pilota					X

## 5. CALENDARI ENTRENAMENTS I COMPETICIONS

### 5.1. CALENDARI CURS PROGRAMA FORMATIU RENDIMENT

En aquest apartat es presenta el calendari del curs 2023/24 del programa de rendiment per a les etapes formatives (Tecnificació, Especialització i Perfeccionament) (Figura 4) amb els dies festius i dies inhàbils. Aquests dies marcats com a festius o inhàbils no hi haurà entrenaments però sí que podran haver competicions o actes diferents als entrenaments organitzats per la Federació de Pilota Valenciana.

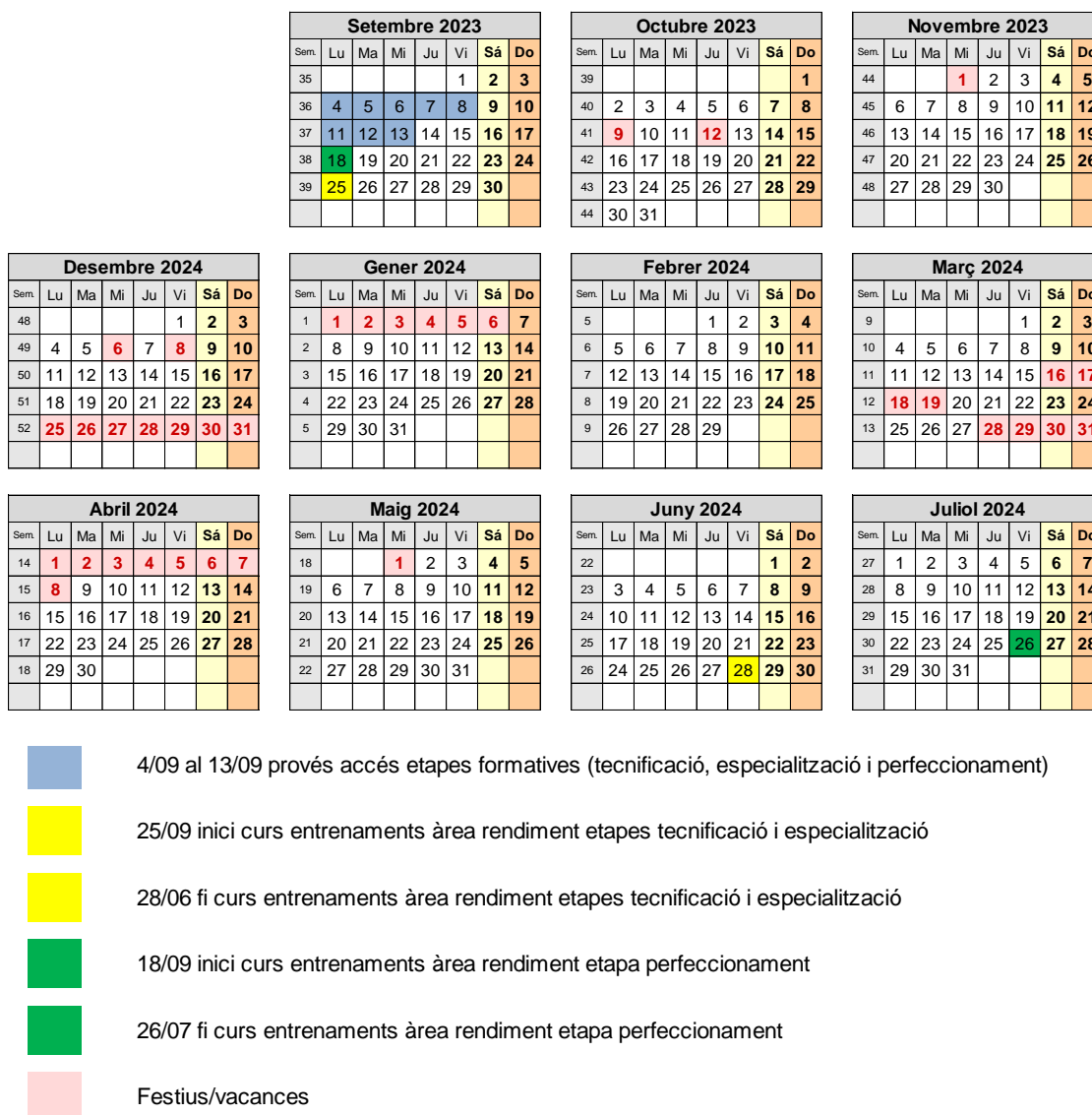


Figura 4. Calendari curs 2023/24 del Programa Formatiu de Rendiment

**Important:** el calendari d'Elit és diferent a aquest calendari del curs d'entrenaments 2023/24 ja que l'elit té una temporalització anual i variable en funció de les competicions i partides que es disputen durant tot l'any.



## 5.2. ACTES I XARRADES

Al llarg de la temporada es realitzaran distints actes i activitats complementaries als entrenaments, i que seran d'assistència obligatòria tant per alumnes com per als tècnics.

Els actes que es realitzaran son:

- Presentació del curs d'entrenament i competitiu, i de les noves equipacions
- Presentació de les distintes competicions en les que participaran els i les alumnes
- Participació en els actes que estiguin convocats i convocades emmarcats dins del "Dia de la pilota", "Va de dona" i altres actes que formen part de l'àrea de rendiment.

Cal remarcar que durant la temporada és realitzaran distintes activitats i/o xarrades sobre distints àmbits relacionats en l'activitat físic i l'esport com son la psicologia esportiva, l'entrenament físic, al nutrició, entre altres i que es consideren part de l'entrenament setmanal. A més, es desenvoluparan distintes activitats de convivència de forma trimestral i també jornades de pràctica de les distintes modalitats de la pilota valenciana.

D'aquesta forma es tracta de buscar una formació integral dels i les alumnes i jugadors/es que formen part de l'àrea de rendiment.

## 5.3. TEMPORALITZACIÓ ENTRENAMENTS

Tecnificació	Especialització	Perfeccionament	Elit
Entrenament modalitats: Escala i corda, o Raspall Entrenament altres modalitats	Entrenament modalitats: Escala i corda, o Raspall Entrenament altres modalitats	Entrenament modalitats: Escala i corda, o Raspall Entrenament altres modalitats	Entrenament modalitats: Escala i corda, o Raspall Entrenament altres modalitats
1 sessió d'entrenament tècnic cada dos setmanes (19 sessions aprox.)	1 sessió setmanal entrenament tècnic (35 sessions aprox.)	1 sessió setmanal entrenament tècnic (35 sessions aprox.)	1 sessió al més d'entrenament tècnic i 1 sessió al més d'entrenament d'altres capacitats que seran de control
Xarrades capacitats físiques, psicologia i nutrició (1 xarrada trimestral)	Introducció a l'entrenament de capacitats físiques, psicologia i nutrició (18 sessions aprox.)	Entrenament físic i treball psicologia i nutrició (35 sessions aprox.)	
Total 22 sessions/curs + competicions	Total 53 sessions/curs + competicions	Total 70 sessions/curs + competicions	Total 24 sessions/annual + competicions
Actes i activitats	Actes i activitats	Actes i activitats	Actes i activitats
<b>Grup Acompanyament</b>			

Figura 5. Temporalització entrenaments Àrea de Rendiment

## 5.4. TEMPORALITZACIÓ CALENDARI COMPETICIONS ETAPES DE FORMACIÓ ÀREA DE RENDIMENT

A continuació es presenta la temporalització i competicions que es disputaran durant el curs 2023/24 (Figura 6):

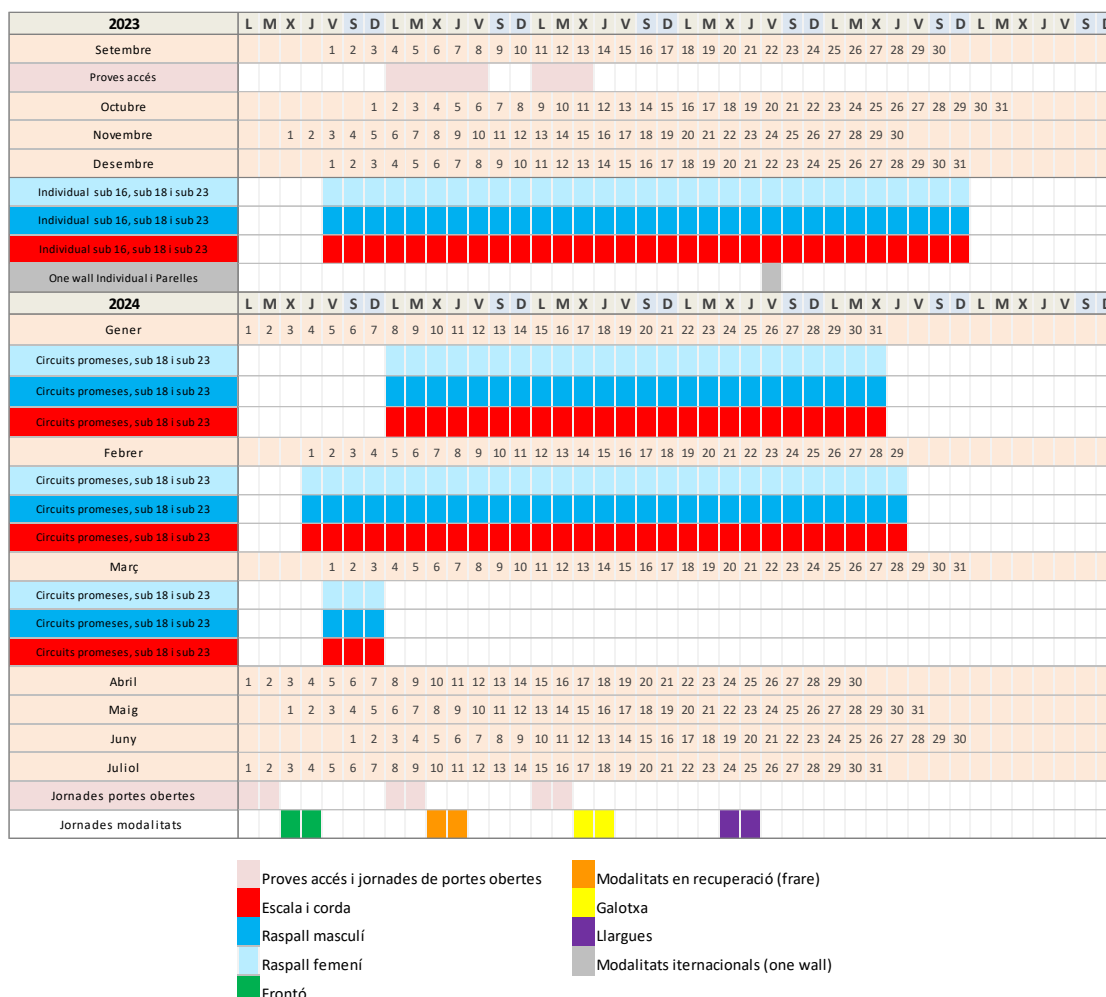


Figura 6. Calendari Competicions Etapes de Formació curs 2023/24

## 6. PROVES D'ACCÉS

Les proves d'accés al programa de Formació de Rendiment seran per a nous alumnes que volen formar part del Programa i també per a aquells alumnes que formen part del Programa en el curs anterior que els tècnics consideren que deuen realitzar-les per valorar la continuïtat en el Programa.

### 6.1. PROCÉS DE SELECCIÓ

A continuació s'exposa el procés de selecció per a participar en el Programa de Formació de Rendiment :

- 1) Finalitzat el curs al més de juny els tècnics faran una avaluació dels alumnes pertanyents al Programa per tal de valorar la seva continuïtat en el Programa del curs següent i de quina etapa formaran part en cas de continuar, o si per el contrari tenen que realitzar altra vegada les proves d'accés
- 2) Al més de juliol es farà arribar als Clubs i Escoles de pilota tota la informació per a participar en el Programa i seran els Clubs qui facin la inscripció per a participar en les jornades de portes obertes i les proves d'accés
- 3) Durant les primeres setmanes de juliol, jornades de portes obertes i lliures per a jugadors/es de les distintes escoles de pilota valenciana per a participar en entrenaments dirigits per tècnics del Programa. En aquestes jornades es farà un informe de cada participant que servirà de guia per als tècnics en les Proves d'Accés
- 4) Al més de setembre es realitzaran les proves d'accés al Programa. Aquestes proves seran tant físiques com tècniques en dies distintos i que seran avaluades per els tècnics del Programa
- 5) En acabar les proves els tècnics en el seu conjunt decidiran en base a les seves valoracions mitjançant rúbriques d'avaluació quins son els i les alumnes seleccionats i en quina etapa participaran

### 6.2. CRITERIS DE SELECCIÓ

Els tècnics del Programa tenen un paper fonamental en la selecció de jugadors/es ja que seran els encarregats de realitzar la selecció de jugadors/es que participaran en el Programa de Formació de Rendiment.

- a. Criteris de selecció pera a valorar la continuïtat d'alumnes pertanyents al Programa durant l'últim curs:
  - Valoració de informes trimestrals realitzats pels tècnics
  - Assistències a entrenaments durant el curs
  - Valoracions en funció de les rúbriques d'avaluació realitzades durant el curs
  - Assistència i participació en els distintos actes del Programa
- b. Criteris de selecció per nous alumnes que realitzen les proves d'accés per a les **etapes de Tecnificació i Especialització**.
  - Criteris objectius
    - Posició de joc: es valorarà la necessitat dins de cada etapa de jugadors segons posició per tant que hi haja un equilibri de posicions

- Edat: serà important tindre en compte l'edat dels jugadors/es seleccionats per tal d'integrar-los de la forma mes adequada possible a les distintes etapes del Programa. A més, hi ha diferents competicions al llarg de l'any, pel que es necessitaran jugadors/es per cobrir les necessitats de cada una d'aquestes
    - Important: es podrà entrar en el programa a partir d'edat d'infantil de 2n any i els majors de 23 anys no podran formar part d'aquest
  - Lloc de residència: es tindrà en compte el lloc on resideix l'alumne/a per tal d'adaptar-se les diferents seus d'entrenament
  - Resultats anteriors: els tècnics tindran en compte també la participació i resultats aconseguits en les distintes competicions disputades tant en JECV, Clubs i Formació (abans nomenat Programa de Tecnificació)
- Criteris subjectius
- Nivell tècnic i tàctic: son qualitats bàsiques per practicar l'esport de la pilota valenciana. Mitjançant una rúbrica d'avaluació de les proves d'accés els tècnics faran una valoració individual de cada un dels jugador/es que es presenten a les proves d'accés
  - Actitudinal: Per arribar a l'elit de qualsevol esport es bàsic tindre bons hàbits i ser capaç d'afrontar les diferents situacions que es generen durant la competició. Els tècnics deuran observar i valorar com afronten els jugadors situacions d'estrès que es generen durant la competició. A més, servirà per veure com enfocar l'entrenament dels jugadors que siguin seleccionats
  - Condició física: es realitzarà un dia de proves físiques per tal de valorar quin és l'estat físic del jugador/a de forma general
  - Predisposició a l'entrenament: es valorarà positivament la bona actitud i màxim esforç durant les proves a l'hora de fer la selecció

## 7. SEGUIMENT, AVALUACIÓ I PERMENÈNCIA D'ALUMNES CADA ETAPA

### 7.1. ETAPES FORMATIVES

Els i les jugadores d'elit no podran formar part de les etapes formatives.

Per a formar part de cada etapa caldrà complir una sèrie de

#### a. Etapa Tecnificació

- El **seguiment** és realitzarà fent un control d'assistències als entrenaments, actes i activitats a més de valorar l'actitud i el rendiment general en els entrenaments en funció dels objectius i competències a adquirir en l'etapa
- **Avaluació**, es farà un informe trimestral on es traslladarà el seguiment realitzat durant el trimestre
- **Permanència**
  - Tindre vinculació a una Escola i/o Club de Pilota Valenciana i participar en competicions en aquest Tindre vinculació a una Escola i/o Club de Pilota Valenciana i participar en competicions en aquest
  - Edat igual o menor a 18 anys
  - Participar en JECV
  - Complir amb les objectius específics establerts per a la etapa
  - Assistència major al 60%. Un jugador/a que no supera aquesta assistència en el recompte trimestral de forma NO JUSTIFICADA es valorarà la seva continuïtat en el programa
  - Tindre informes trimestrals i valoracions positives per part dels tècnics

#### b. Etapa Especialització

- El **seguiment** és realitzarà fent un control d'assistències als entrenaments, actes i activitats a més de valorar l'actitud i el rendiment general en els entrenaments en funció dels objectius i competències a adquirir en l'etapa. S'incorporarà una valoració física dels i les alumnes, i també és farà un control de partides de campionats oficials, i el rendiment en aquests.
- **Avaluació**, es farà un informe trimestral on es traslladarà el seguiment realitzat durant el trimestre
- **Permanència**
  - Tindre vinculació a una Escola i/o Club de Pilota Valenciana i participar en competicions en aquest
  - Edat igual o menor a 21 anys
  - Participar en JECV i/o competicions de clubs
  - Complir amb les objectius específics establerts per a la etapa
  - Assistència major al 60%. Un jugador/a que no supera aquesta assistència en el recompte trimestral de forma NO JUSTIFICADA es valorarà la seva continuïtat en el programa
  - Tindre informes trimestrals i valoracions positives per banda dels tècnics

c. Etapa Perfeccionament

- En aquesta etapa hi ha una major exigència, per tant, el **seguiment i avaluació** es farà mitjançant rúbriques d'avaluació que es realitzaran després dels entrenaments. Aquestes serviran per a valorar aspectes actitudinals, conductuals (tècnica i tàctica) i aspectes físics
- **Permanència**
  - Edat igual o menor a 23 anys
  - Tindre vinculació a una Escola i/o Club de Pilota Valenciana i participar en competicions en aquest
  - Haver format part del Programa en etapes anteriors i tindre adquirides les competències d'aquestes etapes, així com haver complit amb els objectius específics d'aquestes
  - Complir amb les objectius específics establerts per a la etapa
  - Assistència major al 70%. Un jugador/a que no supera aquesta assistència en el recompte trimestral de forma NO JUSTIFICADA es valorarà la seva continuïtat en el programa

## 7.2. GRUP ACOMPANYAMENT

Els i les participants del grup d'acompanyament no tindran assistència obligatòria als entrenaments. No obstant, es farà un control d'assistència dels entrenaments que participen, així com una valoració del seu rendiment. D'aquesta forma es tindran dades per poder valorar en quins grups d'acompanyament poden ajustar-se de la millor forma.

## 8. SEUS ENTRENAMENT PROGRAMA DE FORMACIÓ DE RENDIMENT

El Programa de Formació de Rendiment de la Federació de Pilota Valenciana compta amb diferents seus al llarg del territori de la Comunitat Valenciana. D'aquesta manera es dona la possibilitat d'accedir al Programa als i les alumnes de les províncies de Castelló, València i Alacant, tant a entrenaments com a competicions.

Les seus no seran fixes sinó que s'adaptaran a les necessitats del Programa tant dels alumnes com els tècnics, per tant un grup d'entrenament de qualsevol etapa podrà fer ús de diferents seus d'entrenament ja siga per necessitats de competició, a criteri dels tècnics o personal federatiu per necessitats específiques d'entrenament i/o també podrà variar per tal d'adaptar-se als grups d'entrenament.

Les seus en les que compta actualment la Federació de Pilota Valenciana son:

- Vila-real
- Vilamarxant
- L'Elia
- Massalfassar
- Càrcer
- La Llosa de Ranes
- Piles
- Universitat Politècnica de València
- Alcàsser
- Petrer
- Gimnàs de la Universitat de València
- Gimnàs municipal de Genovés

Important: poden incorporar-se noves seus d'entrenament en funció de convenis i necessitats de la Federació de Pilota Valenciana.

## 9. NORMATIVA

- Tot alumne del Programa de Formació de Rendiment estarà obligat a participar en entrenaments/competicions de la selecció si el seleccionador així ho considera oportú, quedant en segon lloc qualsevol altra partida o activitat que no corresponga a una competició oficial federativa.
- El pagament de la matrícula es farà a través d'un càrrec bancari per part de la Federació en el compte bancari especificat en la matrícula. En cas de tornar el rebut es cobrarà un sobrecàrrec per tal de pagar els costos bancaris que aquest suposa.
- Es durà un control dels jugadors seleccionats, els quals hauran de donar prioritat a formar part de la selecció davant de qualsevol competició o partida. Sent la Federació la responsable d'aquesta situació. Per a això, els tècnics del Programa de Rendiment deuran conèixer la convocatòria de la selecció per escrit.
- Tots els jugadors del Programa han de formar part d'un club/escola i participar en competicions oficials amb ells. Els jugadors de l'etapa de Perfeccionament han de formar part d'un club i tan sols podran disputar competicions de club o superiors, no mai JECV.
- Els jugadors de l'etapa de Perfeccionament hauran de jugar la màxima categoria del seu Club en la modalitat a la que pertanyen dins del Programa (Escala i corda, i Raspall). En altres modalitats podran participar en totes les categories
- Es farà un control per part de la Federació, a través dels tècnics i personal d'oficina, de l'activitat esportiva dels jugadors i les jugadores del Programa, controlant d'aquesta manera les partides que juguen. Serà obligatori per part dels alumnes comunicar aquestes partides. En cas de que es crega que aquestes partides poden influir de forma negativa a l'alumne o a alguna competició oficial de la Federació, es podrà dir als jugadors que no poden jugar la partida.
- Seran els responsables de l'Àrea de Rendiment els que determinaran la preferència de partides que tenen que disputar els jugadors i jugadores que formen part del Programa, ja siguen de Clubs, competicions internes o anunciades al trinquet
- Qualsevol jugador que falte més de 3 vegades a un entrenament de forma injustificada es valorarà per part de l'Àrea de Rendiment la seva continuïtat dins del Programa. Els justificants hauran de donar-se en mà al tècnic de la seu corresponent.

Què es NO justificat?

- Dir que si es va a assistir i després no fer-ho.
- Avisar a últim hora sense que siga una causa d'urgència, s'haurà de fer almenys amb 2 dies d'antelació.
- En cas de que siga un problema d'últim hora, presentar un justificants que ho corrobore.



- S'establiran un criteris per valorar el comportament dels jugadors/es. Per fer-ho es ficaran faltes LLEUS i faltes GREUS.

Què es considerarà una falta lleu?:

- No assistència a un entrenament (sempre que no es justifique adequadament)
- No enviar el correu electrònic, a la direcció destinada per a tal efecte, en temps i forma.
- Falta de respecte a companys, públic o monitors.
- No cuidar el material o instal·lacions utilitzades
- Falta de puntualitat a entrenaments o partides de forma reiterada (3 vegades) de forma injustificada

Què es considera una falta greu?

- Agressió
- No anar a jugar una partida sense causa justificada
- Acumulació de 3 faltes lleus
- Renunciar a jugar una competició oficial/abandonar-la quan ja no té opcions.

Què comporten les faltes lleus?

- 1 falta: Apercebiment
- 2 faltes: No disputar la propera partida en competició oficial
- 3 faltes: Equival a 1 falta greu

Què comporten les faltes greus?

- 1 greu: El jugador serà eliminat de la competició que estiga en vigor o la següent competició de la FPV
  - 2 greus: El jugador no podrà participar en competicions oficials en els següents 3 mesos de la FPV
  - 3 greus: Expulsió del programa Tecnificació/CESPIVA i no participar en cap competició oficial de la FPV
- Estar en el programa de Formació de Rendiment no dona dret a jugar totes les competicions d'aquest. Els tècnics seran els encarregats de fer la selecció de jugadors i valoraran:
    - Nivell
    - Assistència
    - Edat/experiència
    - Estat de forma del jugador/a en el moment

- Els campionats que es disputen dins del Programa de Formació de Rendiment sols els podran jugar jugadors/es que formen part del Programa. Es poden fer excepcions en el cas dels campionats sub 23 si així ho considera la Federació de Pilota Valenciana.
- Aquesta normativa pot ser revisada i modificada per adaptar-se a la resta de normativa de la Federació de Pilota Valenciana.
- Per a qualsevol dubte, reclamació... s'haurà d'enviar un correu a la següent direcció de correu electrònic: [rendiment@fedpival.es](mailto:rendiment@fedpival.es)